

"SAPORI E SALUTE"

Da una mirabile intuizione del DGE Giovanni Vaccaro, condivisa nei mesi scorsi insieme ai componenti della Commissione per il Progetto Distrettuale e ai Presidenti Eletti dei RC Sicilia-Malta A.R. 2014-15, nasce il Progetto "Sapori e Salute".

I presupposti al progetto, forti, convincenti e concreti, trovano radici nei principi rotariani dell'attività e del servizio nel Distretto e nei territori dei RC afferenti, nel rendere viva, funzionale e fruibile l'unicità del paesaggio delle nostre terre e marine mediterranee, grazie alla policroma e suggestiva prospettiva dei nostri prodotti agricoli, marini e caseari, il tutto coniugato temporalmente con un evento fuori dal comune, quale l'Expo 2015 di Milano dal tema "Nutrire il pianeta", dove anche il Rotary sarà presente e attivamente coinvolto.

Il glossario che ci ha permesso di concepire il progetto e di declinarlo nella sua corrente divulgazione, con l'aiuto di tutti i componenti della Commissione e dei Presidenti Eletti, è quello dell'orgoglio e amore per il nostro territorio, per la nostra gente e la sua salute che dal cibo deriva; il tutto coniugato con la consapevolezza di essere mediterranei, intrisi di culture, di religioni, di tempi ciclici, tipici del mondo arcaico, ma anche aperti al nuovo e alla tecnologia che, nel rispetto delle regole, ha cambiato il volto delle nostre produzioni.

Si è deciso, quindi, di avviare al nostro interno un processo conoscitivo dei principali prodotti, intesi come materie prime, le stesse – sulla base delle principali peculiarità territoriali- sono state adottate dai RC del Distretto Sicilia Malta (uno per Club), con il compito di descriverle nelle loro caratteristiche colturali e bio-nutrizionali, per la scrittura e divulgazione di un manoscritto, sotto gli auspici di diversi e autorevoli patrocinii istituzionali. Quale è la nostra prima sensazione? Certamente, per noi che stiamo vedendo crescere e prender forma a questo germoglio intellettuale è, nel suo insieme, quella di un territorio ricchissimo che abbiamo il dovere di divulgare e lasciare ai nostri posteri più intatto possibile.

Ecco, che ogni RC prenderà lo spunto- nell'AR 2014-15- dal prodotto adottato e descritto nella scheda presentata per attività di divulgazione sul proprio territorio, per parlare nelle scuole e nella comunità di dieta mediterranea e dei vantaggi salutistici ed economici della filiera corta, e con lo stesso spirito organizzerà la Conviviale della Visita del Governatore, uno dei momenti clu della vita di un Club. E' una coincidenza storicamente unica che l'attuale Ministro dell'Istruzione, nelle sue Linee Programmatiche, abbia dedicato all'Educazione Alimentare, in relazione diretta con l'EXPO 2015, l'anno scolastico 2014-15.

L'insieme delle schede, scritte in Italiano e in Inglese, saranno collazionate in un testo bilingue "Sapori e Salute", che sarà edito dal Distretto e divulgato presso i Club e durante la nostra attività al Padiglione Rotary presso l'Expo 2015. La seconda parte del testo, sempre bilingue, tratterà, grazie a illustri esperti, la materia dei derivati principali dell'oliva, del grano, del latte, dell'uva, della frutta, quelli per cui la nostra terra è famosa anche fuori dai confini nazionali; e infine, sempre affidati a esperti di chiara fama, saranno trattati alcuni temi importanti per la nostra comunità quali, per esempio, le intolleranze alimentari, i nuovi capisaldi della piramide alimentare, dell'alimentazione in età geriatrica, il piacere del sapore dal punto di vista neuro-fisiologico, la tecnologia nelle colture agricole.

Siamo fiduciosi che i club fruiranno del progetto e del manoscritto per le attività del loro AR e ci auspichiamo in questo modo, rotariano, di avere servito la nostra terra, rispettato la nostra storia e aiutato la comunità.

Giuseppina Campisi e Santo Caracappa